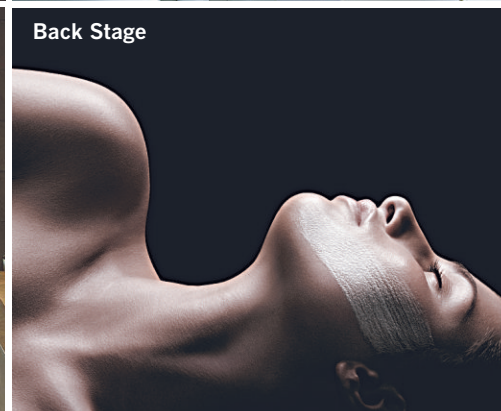
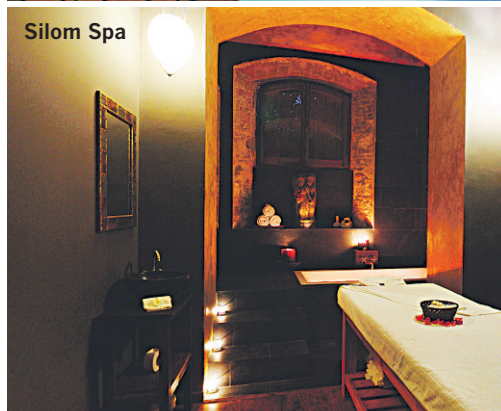
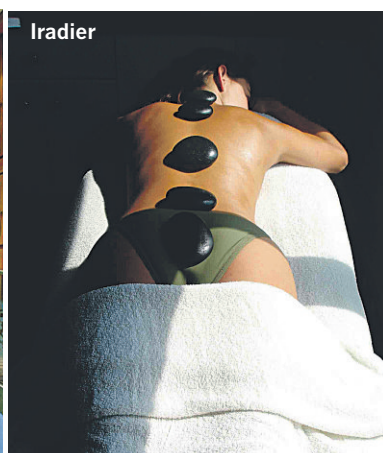




Experiencias inolvidables

Regalarse unos de estos tratamientos es la mejor manera de decir adiós a 2009 y empezar de la mejor manera posible el año 2010. Déjate sorprender.

Os ofrecemos una selección muy especial de propuestas de ocio, belleza y bienestar para regalar estas Navidades. Ideas con nombre propio capaces de sorprender al más exigente.

EN LAS MONTAÑAS

Hermitage (Soldeu) es uno de los mejores hoteles de Andorra. Este cinco estrellas alberga en su interior un completo Wellness Center, con una zona de aguas llena de lujo y detalles. En su spa se puede disfrutar de una amplia carta de tratamientos de la firma suiza Valmont. Situado a pie de pistas de la estación Grand Valira, permite combinar bienestar y esquí en invierno o disfrutar de las actividades de alta montaña en pleno verano.

Recomendado: Tratamiento Descubrimiento y Excepción Elixir des Glaciers, de la firma Valmont.

Información y reservas: Tel.: 376 87 05 00. www.sporthotels.ad

BELLEZA FEMENINA

Iradier (Barcelona) es uno de los centros más importantes de Europa dedicado al deporte, la salud y la estética femeninos. Un lugar concebido exclusivamente para la mujer, con una atención sumamente profesional y personalizada en cada uno de sus departamentos. Iradier ofrece un exclusivo entorno al aire libre, 10.000 m² de jardines que rodean el club y que generan un espacio verde excepcional en plena ciudad.

Recomendado: Tratamiento corporal Chakra Stone, con piedras calientes y cuencos tibetanos.

Información y reservas: Tel.: 93 254 17 17. www.iradier.com

ENERGÍA Y BIENESTAR

Chi Spa es un "day spa" de lujo que encarna un nuevo concepto de belleza integral. Combina el deseo de paz y de relax con la funcionalidad necesaria de un espacio diseñado para la belleza.

Recomendado: Moxibustión, una

disciplina milenaria que representa uno de los principales métodos terapéuticos de la cultura oriental. Se trata de un masaje terapéutico –pero altamente relajante– que ayuda regular y equilibrar nuestro "qi", o "chi".

Información y reservas: Madrid Tels.: 91 578 13 40 y 93 447 23 19). www.thechispa.com

INSPIRACIÓN ORIENTAL

La decoración, la iluminación, los sonidos y los olores de Silom Spa transportan a un mundo de sensaciones que ayuda a recuperar la armonía entre cuerpo, mente y espíritu. Sus profesionales, procedentes de Tailandia y con formación certificada por el Templo Po de Bangkok, trabajan todas las áreas del cuerpo: la energética, la física y la espiritual, haciendo de cada terapia un momento realmente inolvidable.

Recomendado: Los tratamientos faciales con los productos de la línea Aromatherapy Associates.

Para realizar el Aromatherapy Prescription Facial se usan diferentes aceites esenciales terapéuticos. Se trata de un masaje facial con puntos de presión que reactivan la textura de la piel y le aportan luminosidad.

Información y reservas: Tel.: 93 272 66 62. www.silomspa.com

BELLEZA Y LIBERTAD

Situado a 1.000 metros de altitud, en el valle de Ribes de Freser (en pleno Pirineo catalán), Resguard dels Vents dispone de alojamiento y spa en un espacio innovador, elegante y vanguardista. Poemas con referencias al viento dan nombre a las 17 habitaciones del hotel (amplias, confortables, luminosas, con terraza o jardín privado).

Recomendado: Sus tratamientos a base de extracto de algas, barro o arcilla, que reducen la celulitis, suavizan, relajan, remineralizan y reequilibran la piel.

Información y reservas: Tel.: 972 72 88 66. www.hotelresguard.com

OCIO Y DISTENSIÓN

El W Barcelona, icono vanguardista diseñado por Ricardo Bofill, cuenta con el Bliss Spa, un concepto ya presente en Gran Bretaña. EE. UU. y Hong Kong. Los exclusivos toques bliss, con hilo musical de rhythm&blues, y el ya legendario bufé de brownies llenan el espacio de originalidad y optimismo.

Recomendado: Blissage 105. Un masaje de 30 minutos que combina masaje sueco y técnicas shiatsu para eliminar toda la tensión.

Información y reservas: Tel.: 93 295 28 58. www.blissworld.com

BELLEZA HOLÍSTICA

Back Stage es un salón de belleza integral con un concepto holístico de atención a sus clientes que dispone de las últimas novedades en tecnobiología y ecobiología. Además de servicios de estética, ofrece distintas técnicas de masaje para el bienestar cotidiano.

Recomendado: Limpieza 4 estaciones de Keraskin, para que la piel recupere su fuerza protectora. El ritual que acompaña la aplicación de activos es de una perfección exquisita

Información: Tel.: 93 240 55 11. ■

Rosa Girona